# Danse Tribal Fusion

Mais qu'est-ce qui se cache sous ce nom étrange ? Une danse avec des plumes? Ou des os dans les cheveux ? Dansant autour d'un feu à la pleine lune… Ok Je m'égare...

Pas du tout !!! Enfin ça dépend…

Le tribal fusion est une danse plutôt jeune car elle a été créée dans les années 90 par une danseuse orientale américaine à la base, devenue danseuse American tribal style ensuite et qui souhaitait juste danser librement sans codes ni interdictions : Cette danseuse se nomme Rachel Brice. L'histoire en vrai est beaucoup plus compliquée que cela car dans les années 60 déjà Jamila Salimpour bouleversait les codes en se tournant vers des danses plus traditionnelles et en les mixant entre elles.
C'est un style encore assez peu connu en France mais qui a cependant été adopté dans le monde entier !

Alors qu'est ce que c'est exactement ?
C'est très simple, il faut prendre les bases de la danse orientale et d'American Tribal Style, y ajouter des influences traditionnelles indiennes, du flamenco et mélanger le tout avec des danses modernes jazz, hip hop voire même du yoga ! Le tout fait un mélange détonnant et subtil à la fois que l'on peut placer sur de la musique électro, pop rock, dubstep… En fait, on peut le danser sur tout !

Quels sont les bienfaits de ce style ?
Et bien les mêmes que pour la danse orientale mais en plus poussés ! En effet le tribal fusion requière davantage d'efforts et de contractions musculaires afin de pouvoir contrôler son corps en totalité et ainsi pouvoir placer des « layering » par exemple (superposition des mouvements) ou bien maîtriser ses ondulations, bodywaves ou sa fluidité.

Puis je le pratiquer ?
Mais bien sûr !!! Tout le monde peut le pratiquer à condition de savoir écouter son corps et de ne jamais aller au-delà de ses limites physiques. Il est cependant plus facile d'acquérir les bases du tribal fusion lorsque l'on a déjà fait de l'orientale ou de l'ATS.

Alors venez partager cet univers énigmatique et original. Par contre je tiens à vous avertir qu'une fois qu'on y a goûté, on ne peut plus s'en passer !!!

Magali